

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 5
от «28» мая 2020 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Л.Ф.Тухбатуллина
Приказ № 45 от «29» мая 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2020 года
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 22
«Алсу» г. Альметьевска РТ

Режимные моменты	Разновозрастная группа №1
Приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	06.30 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 08.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка. Свободная игра, занятия, занятия со специалистами наблюдения, труд, совместная деятельность	09.00 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2020 года
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 22
«Алсу» г. Альметьевска РТ

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	06.30 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 08.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка. Свободная игра, занятия, занятия со специалистами наблюдения, труд, совместная деятельность	09.00 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2020 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г. Альметьевска РТ

Режимные моменты	Средняя группа
Приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	06.30 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Утренний круг	08.50 - 09.10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.10 - 09.25
Прогулка. Свободная игра, занятия, занятия со специалистами наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 - 11.35
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.45
Вечерний круг	16.45 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2020 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Старшая группа
Приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	06.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.20 - 09.30
Прогулка. Свободная игра, занятия, занятия со специалистами наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 - 12.15
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.40
Вечерний круг	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2020 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г. Альметьевска РТ

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика	06.30 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.20 - 09.30
Прогулка. Свободная игра, занятия, занятия со специалистами наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 - 12.30
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.45
Вечерний круг	16.45 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05 - 18.30